

## 週替わりレッスン「第1スタジオ」

11月29日(水)	12:30~	CORE45	35名	里館
12月1日(金)	15:45~	Group Fight45	40名	千葉
12月3日(日)	15:30~	リンパケアストレッチ	35名	鈴木(健)
12月6日(水)	12:30~	社交ダンス	40名	桜中
12月8日(金)	15:45~	SALSATION	40名	黒沢
12月9日(土)	19:00~	ボディコンバット45	40名	奥田
12月10日(日)	15:30~	SH' BAM	40名	佐竹

## 週替わりレッスン「第2スタジオ」

12月7日(木)	20:05~	ショートエキサイト	40名	佐々木(知) ⇒嶋守
----------	--------	-----------	-----	---------------

## 変更レッスン「第1スタジオ」

11月29日(水)	16:00~	UBOUND30 ⇒ボディパンプ30	20名	紺野 ⇒千葉
12月6日(水)	16:00~	UBOUND30 ⇒ボディパンプ30	20名	紺野 ⇒千葉
12月7日(木)	19:00~	ノンストップバイラバイラ ⇒ボディジャム45	40名	佐々木(知) ⇒小田原

## 週替わりレッスン「第2スタジオ」

11月29日(水)	15:45~	ユニバーサルヨガEARTH	35名	赤間
12月3日(日)	12:30~	SH' BAM	40名	佐竹
12月3日(日)	13:45~	ボディコンバット45	40名	鈴木(健)
12月3日(日)	15:00~	ボディジャム45	40名	佐竹

12月3日(日)	16:30~	ボディパンプ45	20名	千葉
12月5日(火)	14:00~	ズンバ	40名	菊田
12月6日(水)	15:45~	ユニバーサルヨガEARTH	35名	赤間
12月10日(日)	12:30~	ピラティス	35名	佐竹
12月10日(日)	13:45~	ノンストップバイラバイラ	40名	佐々木(知)
12月10日(日)	15:00~	ユニバーサルヨガEARTH	35名	小田原
12月10日(日)	16:30~	ボディジャム45	40名	小田原

## 代行レッスン「第2スタジオ」

11月30日(木)	19:00~	ボディコンバット45	40名	鈴木(健) ⇒赤間
12月6日(水)	12:15~	バイラバイラ45	40名	佐々木(知) ⇒滑川
12月6日(水)	21:30~	ボディジャム45	40名	紺野 ⇒嶋守

## 変更レッスン「第2スタジオ」

11月29日(水)	21:30~	ボディジャム45 ⇒ズンバ	40名	紺野 ⇒滑川
-----------	--------	------------------	-----	-----------

## 週替わりレッスン「ホットスタジオ」

12月1日(金)	20:30~	ホットヨガ	12名	久保
12月8日(金)	20:30~	ホットヨガ	12名	鈴木(み)

## 代行レッスン「ホットスタジオ」

11月30日(木)	14:00~	ホットピラティス	12名	鈴木(健) ⇒佐竹
12月7日(木)	11:00~	ホットヨガ	12名	清水 ⇒目黒

## 週替わりレッスン「プール」

12月3日(日)	12:00~	背泳ぎ	森山
12月3日(日)	16:15~	クロール	森山
12月9日(土)	17:00~	スノーケリング	米澤
12月10日(日)	12:00~	クロール	伊藤
12月10日(日)	16:15~	バタフライ	伊藤