

週替わりレッスン「2F第1スタジオ」

12月 3日(日)	11:00~	ズンバ	齋藤(純)
12月 3日(日)	13:00~	ボディコンバット45	藤原
12月 3日(日)	15:00~	ボディパンプ45	飯倉
12月 3日(日)	17:00~	ユニバーサルヨガEARTH	飯倉
12月10日(日)	11:00~	ズンバ	齋藤(純)
12月10日(日)	13:00~	ボディバランス45	藤原
12月10日(日)	15:00~	ボディコンバット45	藤原
12月10日(日)	17:00~	Group Blast45	藤原

祝日レッスン「2F第1スタジオ」

代行レッスン「2F第1スタジオ」

変更レッスン「2F第1スタジオ」

週替わりレッスン「1F第2スタジオ」

12月 3日(日)	14:00~	Group Blast45	藤原
12月 9日(土)	12:20~	リンパケアストレッチ45	佐藤(茅)
12月 9日(土)	13:30~	ボディアタック45	佐藤(茅)
12月 9日(土)	14:45~	ピラティス	川村
12月10日(日)	14:00~	ピラティス	川村

祝日レッスン「1F第2スタジオ」

代行レッスン「1F第2スタジオ」

変更レッスン「1F第2スタジオ」

12月 1日(金)	12:45~	UBOUND45 ⇒ピラティス	設楽 ⇒藤原
12月 1日(金)	21:00~	UBOUND45 ⇒ボディバランス45	設楽 ⇒藤原
12月 4日(月)	15:00~	ボディジャム45 ⇒SALSATION	紺野 ⇒齋藤(純)
12月 6日(水)	15:10~	バイラバイラ45 ⇒ズンバ	佐々木(知) ⇒齋藤(純)

週替わりレッスン「プール」

11月25日(土)	14:30~	クロール	伊藤(悠)
11月25日(土)	15:30~	背泳ぎ	伊藤(悠)
11月25日(土)	16:45~	バタフライ	伊藤(悠)
11月26日(日)	12:00~	背泳ぎ	木村
11月26日(日)	16:00~	水中トレーニング	木村
12月3日(日)	12:00~	バタフライ	伊藤(悠)
12月3日(日)	16:00~	クロール	伊藤(悠)
12月9日(土)	14:30~	背泳ぎ	伊藤(悠)
12月9日(土)	15:30~	バタフライ	伊藤(悠)
12月9日(土)	16:45~	クロール	伊藤(悠)
12月10日(日)	12:00~	クロール	森山
12月10日(日)	16:00~	背泳ぎ	森山

代行レッスン「プール」

11月28日(火)	19:00~	スノーケリング	佐々木⇒谷本
-----------	--------	---------	--------

変更レッスン「プール」

11月26日(日)	12:00~	背泳ぎ⇒クロール	木村⇒森山
11月26日(日)	16:00~	水中トレーニング⇒背泳ぎ	木村⇒森山

週替わりレッスン「1Fゴルフ」

11月29日(水)	19:00～	ゴルフレッスン	鈴木(豪)
12月 6日(水)	19:00～	ゴルフレッスン	鈴木(豪)
12月13日(水)	19:00～	ゴルフレッスン	佐々木(英)
12月27日(水)	19:00～	ゴルフレッスン	鈴木(豪)

ゴルフレッスン担当者変更レッスンのお知らせ

休講レッスン「ゴルフ」

12月 4日(月)	12:00～	ゴルフレッスン	進藤

祝日レッスン「ゴルフ」
