

GRANDSPORT EXE スポーツクラブ グラン・スポール エグゼー番町

週替わりレッスン「スタジオ」

11月28日(火)	21:00～	ファンダメンタル1	三上
11月29日(水)	13:15～	ボディパンプ45	佐藤(陸)
11月29日(水)	14:30～	ファンダメンタル1	山内
12月3日(日)	12:00～	ボディパンプ45	佐藤(美)
12月3日(日)	13:30～	ズンバ	小田原
12月3日(日)	15:30～	UNIVERSAL YOGA EARS	小田原
12月3日(日)	17:00～	ボディジャム45	小田原
12月5日(火)	21:00～	ファンダメンタル2	三上
12月6日(水)	13:15～	CORE45	佐藤(陸)
12月6日(水)	14:30～	ファンダメンタル2	山内
12月10日(日)	12:00～	CORE45	里館
12月10日(日)	13:30～	ボディコンバット45	赤間
12月10日(日)	15:30～	ボディパンプ45	飯倉
12月10日(日)	17:00～	ボディバランス45	赤間

変更レッスン「スタジオ」

--	--	--	--

代行レッスン「スタジオ」

--	--	--	--

週替わりレッスン「ホットスタジオ」

12月3日(日)	13:15~	ホットヨガ	佐藤(美)
12月3日(日)	15:00~	ホットヨガ	目黒
12月10日(日)	13:15~	UNIVERSAL YOGA MARS	飯倉
12月10日(日)	15:00~	ホットヨガ	滑川

変更レッスン「ホットスタジオ」

代行レッスン「ホットスタジオ」
