

## 週替わりレッスン「第1スタジオ」

11月30日(木)	14:15~	ボディコンバット45	設楽
12月3日(日)	13:00~	ボディパンプ45	伊藤
12月3日(日)	15:15~	ボディコンバット45	設楽
12月3日(日)	16:45~	ボディアタック45	設楽
12月7日(木)	14:15~	ボディアタック45	佐藤(茅)
12月10日(日)	13:00~	グループセンチジー45	佐々木(康)
12月10日(日)	15:15~	ボディアタック45	設楽
12月10日(日)	16:45~	ボディコンバット45	佐々木(康)

## 変更レッスン「第1スタジオ」

--	--	--	--

## 代行レッスン「第1スタジオ」

--	--	--	--

## 週替わりレッスン「第2スタジオ」

11月28日(火)	14:10~	気功	鎌田
12月5日(火)	14:10~	バレトン	鈴木(み)

## 変更レッスン「第2スタジオ」

12月2日(土)	14:45~	ボディジャム45 →ズンバ45	嶋守→清水
12月2日(土)	13:30~	CORE30 →UNBOUND30	小滝→設楽

## 代行レッスン「第2スタジオ」

12月2日(土)	11:00~	ウォーキング50	嶋守→畠山
12月2日(土)	12:30~	ボディパンプ30	小滝→伊藤