

週替わりレッスン「第1スタジオ」

10月16日(土)	13:30~	GRIT	小野寺(将)
10月23日(土)	13:30~	SH' BAM45	小関

変更レッスン「第1スタジオ」

代行レッスン「第1スタジオ」

10月21日(木)	14:15~	ボディアタック30	小関→佐藤(大)
10月21日(木)	19:00~	ボディジャム30	小関→渡邊(華)

休講レッスンのお知らせ

--	--	--	--

週替わりレッスン「第2スタジオ」

10月12日(火)	14:15~	気功	鎌田
10月16日(土)	12:15~	ピラティス	本木
10月16日(土)	14:30~	ボディコンバット45	小野寺
10月17日(日)	12:15~	アロマリラクゼーション	小野寺
10月17日(日)	13:30~	ボディアタック45	佐藤(大)
10月17日(日)	15:00~	ボディパンプ45	小野寺
10月17日(日)	16:15~	ボディコンバット45	小野寺
10月19日(火)	14:15~	バレトン	金澤
10月23日(土)	12:15~	ピラティス	小関
10月23日(土)	14:30~	ボディコンバット45	佐藤(太)
10月24日(日)	12:15~	アロマリラクゼーション	小関
10月24日(日)	13:30~	バイラバイラ45	小関
10月24日(日)	15:00~	ボディアタック45	佐藤(大)
10月24日(日)	16:15~	SH' BAM45	小関

変更レッスン「第2スタジオ」

10月21日(木)	12:30~	SH' BAM30 ⇒青竹エクササイズ	小関→菅原
10月21日(木)	21:15~	SH' BAM30 ⇒Group Groove30	小関→森(路)

代行レッスン「第2スタジオ」

10月20日(水)	12:45~	ボディジャム30	小関→早坂(の)
10月20日(水)	15:00~	SH' BAM45	小関→佐竹
10月21日(木)	20:15~	ボディアタック30	小関→佐藤(大)