

週替わりレッスン「スタジオ」

11月30日(木)	14:45~	ファンダメンタル2	三上
11月30日(木)	19:00~	リストラティブヨガ	三上
12月3日(日)	14:00~	リストラティブヨガ	山内
12月3日(日)	15:15~	ボディアタック45	山内
12月3日(日)	16:30~	ボディコンバット45	船橋
12月7日(木)	14:45~	リストラティブヨガ	三上
12月7日(木)	19:00~	ファンダメンタル1	三上
12月10日(日)	14:00~	ボディパンプ45	船橋
12月10日(日)	15:15~	ボディコンバット45	船橋
12月10日(日)	16:30~	UBOUND45	江澤

代行レッスン「スタジオ」

12月1日(金)	10:00~	青竹エクササイズ	鈴木(健) ⇒ 船橋
12月4日(月)	14:50~	ボディパンプ45	江澤 ⇒ 船橋
12月8日(金)	11:00~	CORE	小滝 ⇒ 佐藤(陸)

変更レッスン「スタジオ」

週替わりレッスン「ホットスタジオ」

代行レッスン「ホットスタジオ」

12月1日(金)

11:30~

ホットピラティス

鈴木(健) ⇒ 船橋

12月4日(月)

10:15~

ホットヨガ

橋本(維) ⇒ 今野(由)

変更レッスン「ホットスタジオ」