

## 週替わりレッスン「第1スタジオ」

6月1日(土)	17:15~	リンパケアストレッチ60	鈴木(健)
---------	--------	--------------	-------

## 代行レッスン「第1スタジオ」

5月27日(月)	15:00~	バレトン	八木澤⇒鈴木(み)
----------	--------	------	-----------

## 変更レッスン「第1スタジオ」

5月29日(水)	10:30~	はじめてバイラバイラ ⇒はじめてエアロ	滑川 ⇒小野
----------	--------	------------------------	-----------

## 週替わりレッスン「第2スタジオ」

5月30日(木)	21:20~	ボディジャム45	早坂(の)
----------	--------	----------	-------

## 代行レッスン「第2スタジオ」

5月28日(火)	10:15~	リズム体操	江澤⇒鈴木(彩)
5月28日(火)	11:00~	青竹エクササイズ	江澤⇒鈴木(彩)
5月28日(火)	14:00~	ボディジャム45	嶋守⇒早坂(の)

## 変更レッスン「第2スタジオ」

## 週替わりレッスン「ホットスタジオ」

5月31日(金)	19:15~	ホットヨガ	鈕持
6月7日(金)	19:15~	ホットヨガ	佐藤(美)

## 代行レッスン「ホットスタジオ」

5月28日(火)	11:45~	ホットピラティス	江澤⇒作山
6月4日(火)	20:15~	ホットヨガ	久保⇒橋本(維)

## 代行レッスン「ゴルフ」

5月27日(月)	12:00~	ゴルフレッスン	鈴木(豪)⇒佐々木(英)
6月3日(月)	12:00~	ゴルフレッスン	鈴木(豪)⇒佐々木(英)

## 休講レッスン「ゴルフ」

5月27日(月)	19:00~	ゴルフレッスン	鈴木(豪)
6月3日(月)	19:00~	ゴルフレッスン	鈴木(豪)



スポーツクラブ グラン・スポールあすと長町

週替わりレッスン「プール」

代行レッスン「プール」

5月31日(金)

13:45~

ワンポイント背泳ぎ

佐藤(千)⇒木村(麻)

変更レッスン「プール」