

## 週替わりレッスン「4F第1スタジオ」

5月25日(土)	14:30~	グラビティ・グループ	吉田
5月27日(月)	15:00~	サーフエクササイズ BASIC	佐藤(茅)
5月27日(月)	16:00~	グラビティ・グループ	紀伊國
5月26日(日)	14:00~	バタフライ	渡辺(華)
5月26日(日)	16:00~	GRIT	田澤

## 代行レッスン「4F第1スタジオ」

5月27日(月)	18:30~	ボディバランス	八木澤 ⇒ 高森
6月 7日(金)	10:30~	バレトン	清水 ⇒ 吉田

## 変更レッスン「4F第1スタジオ」

5月25日(土)	13:15~	ボディパンプ ⇒SH' BAM45	紀伊國 ⇒ 渡辺(華)
5月27日(月)	10:30~	ボディバランス ⇒ ヨガ60	八木澤 ⇒ 佐藤(麗)
5月28日(火)	10:30~	ボディトーン ⇒ ボディトーン45	西野 ⇒ 吉田
5月28日(火)	11:30~	フレキシブルストレングス ⇒アロマヨガ45	伊藤(咲) ⇒ 鈿持
5月29日(水)	12:40~	ボディバランス45 ⇒ SH'BAM45	八木澤 ⇒ 渡辺(華)

## 週替わりレッスン「3F第2スタジオ」

5月25日(土)	12:00~	アロマストレッチ	設楽
5月25日(土)	16:15~	ピラティス	設楽
6月 1日(土)	12:00~	アロマストレッチ	設楽
6月 1日(土)	16:15~	ピラティス	設楽

## 代行レッスン「3F第2スタジオ」

5月22日(水)	19:30～	ズンバ	滑川 ⇒ 清水
5月27日(月)	12:45～	アロマリラクゼーション	熊谷 ⇒ 荒井
5月27日(月)	15:00～	バイラバイラ45	滑川 ⇒ 甲羽
5月27日(月)	20:00～	ヨガ45	八木澤 ⇒ 藤谷
5月27日(月)	21:00～	barre	八木澤 ⇒ 鈴木(み)
5月29日(水)	19:30～	ズンバ	滑川 ⇒ MIKI
6月 3日(月)	15:00～	バイラバイラ45	滑川 ⇒ 甲羽
6月 6日(木)	13:45～	フラダンス	尾形 ⇒ 猿橋
6月 6日(木)	19:30～	ヨガ45	清水 ⇒ 佐藤(麗)

## 変更レッスン「3F第2スタジオ」

5月25日(土)	12:45～	ボディバランス ⇒ヨガ60	八木澤 ⇒ 佐藤(麗)
5月29日(水)	14:45～	barre ⇒Group Centergyテクニック	八木澤 ⇒ 狩野
5月30日(木)	10:30～	ウォーキング50 ⇒ボディアタック45	嶋守 ⇒ 佐藤(茅)
5月31日(金)	12:00～ ⇒12:15～	ボディポテンシャルトレーニング60 ⇒ピラティス45	板垣 ⇒ 設楽

## 週替わりレッスン「プール」

5月26日(日)	13:15～	平泳ぎ	岩野
5月26日(日)	16:15～	バタフライ	岩野
6月 9日(日)	13:15～	アクアスリム	岩野
6月 9日(日)	16:15～	平泳ぎ	岩野

## 変更レッスン「プール」


## 代行レッスン「プール」

5月28日(火)	18:40～	バタ足	秋本 ⇒ 岩野
5月31日(金)	18:45～	スノーケリング	秋本 ⇒ 佐藤(千)

## ゴルフレッスン担当者変更レッスンのお知らせ

5月28日(火)	11:30~	ゴルフレッスン	鈴木(豪) ⇒ 佐々木(英)
5月28日(火)	18:30~	ゴルフレッスン	鈴木(豪) ⇒ 休講
6月 4日(火)	11:30~	ゴルフレッスン	鈴木(豪) ⇒ 佐々木(英)
6月 4日(火)	18:30~	バタフライ	鈴木(豪) ⇒ 休講