

GRANDSPORT EXE スポーツクラブ グラン・スポール エグゼー番町

週替わりレッスン「スタジオ」

5月28日(火)	10:45～	シェイプクラス	三上
5月29日(水)	14:50～	ボディジャム30	早坂(の)
5月30日(木)	18:30～	エアリアルヨガ	山内
6月1日(土)	13:20～	ファンダメンタル2	三上
6月1日(土)	19:10～	ボディコンバット	穴久保

変更レッスン「スタジオ」

5月30日(木)	13:45～	バイラバイラ45 ⇒GroupFight45	滑川 ⇒金澤

代行レッスン「スタジオ」

--	--	--	--

週替わりレッスン「ホットスタジオ」

5月31日(金)	19:50～	ホットヨガ	loko

変更レッスン「ホットスタジオ」

--	--	--	--

代行レッスン「ホットスタジオ」

--	--	--	--