

週替わりレッスン「スタジオ」

5月24日(金)	19:20~	リストラティブヨガ	山内
5月25日(土)	18:30~	GroupGroove45	本堂
5月26日(日)	13:30~	シェイプクラス	江澤
5月26日(日)	15:00~	ボディコンバット45	設楽
5月26日(日)	17:00~	CXワークス	橋本(裕)
5月31日(金)	19:20~	ファンダメンタル1	山内
6月1日(土)	18:30~	GroupGroove45	畑中

変更レッスン「スタジオ」

5月25日(土)	14:00~	CXワークス ⇒ボディパンプ30	橋本(裕) ⇒本堂
5月26日(日)	17:00~	CXワークス ⇒ボディパンプ45	橋本(裕) ⇒本堂
5月28日(火)	21:30~	バイラバイラ45 ⇒GroupGroove45	八木澤 ⇒本堂
6月1日(土)	14:00~	CXワークス ⇒ボディパンプ30	橋本(裕) ⇒本堂

代行レッスン「スタジオ」

5月22日(水)	14:00~	バイラバイラ45	滑川→菊田(敦)
5月29日(水)	14:00~	バイラバイラ45	滑川→菊田(敦)

週替わりレッスン「ホットスタジオ」

5月24日(金)	21:00~	ホットヨガ	鈴木(真)
5月25日(土)	19:45~	ホットリンパケアストレッチ	本堂
5月26日(日)	13:00~	ホットヨガ	熊谷(恵)
5月26日(日)	14:30~	ホットピラティス	江澤
5月31日(金)	21:00~	ホットヨガ	鈴木(真)
6月1日(土)	19:45~	ホットリンパケアストレッチ	本堂

変更レッスン「ホットスタジオ」

5月24日(金)	18:45~	ホット骨盤ケア ⇒ホットヨガ	橋本(維) ⇒今野(由香利)

代行レッスン「ホットスタジオ」

5月22日(水)	12:45~	ピラティス	滑川→本堂
5月25日(土)	12:15~	ホットシェイプクラス	橋本(裕)→本堂
5月29日(水)	12:45~	ピラティス	滑川→本堂
6月1日(土)	12:15~	ホットシェイプクラス	橋本(裕)→畑中